

- p.25 **Couvertures vaccinales anti-pneumococcique et antitétanique chez les résidents des établissements d'hébergement pour personnes âgées de Bourgogne et Franche-Comté, France, 2009**
Pneumococcal and tetanus vaccination coverage in residents of nursing homes for elderly people in Burgundy and Franche-Comté regions, France, 2009
- p.28 **Conditions et événements de vie corrélés au surpoids des adultes : une analyse par sexe des données de la cohorte SIRS, agglomération parisienne, 2005**
Living conditions correlated to overweight adults: an analysis by gender based on the data of the SIRS Cohort Study, Paris metropolitan area, 2005

Conditions et événements de vie corrélés au surpoids des adultes : une analyse par sexe des données de la cohorte SIRS, agglomération parisienne, 2005

Judith Martin^{1,2} (martin@u707.jussieu.fr), Catherine de Launay³, Pierre Chauvin^{1,2,4}

1/ Inserm, UMRS 707, Équipe de recherche sur les déterminants sociaux de la santé et du recours aux soins, Paris, France 2/ Université Pierre et Marie Curie-Paris 6, UMR S 707, Paris, France
3/ Institut de veille sanitaire, Saint-Maurice, France 4/ AP-HP, Hôpital Saint Antoine, Unité de santé publique, Paris, France

Résumé / Abstract

Introduction - L'objectif de cette étude réalisée à partir de la première vague de la cohorte Santé, inégalités et ruptures sociales (SIRS) est d'estimer l'association entre certains événements de vie, familiaux et biographiques vécus pendant l'enfance, l'adolescence ou à l'âge adulte et l'existence d'un surpoids chez l'adulte.

Méthodes - SIRS est une cohorte constituée de 3 000 adultes francophones de l'agglomération parisienne interrogés en face à face à leur domicile. Après redressement et calage sur les données du recensement, cet échantillon est représentatif de la population de référence. Des modèles

Living conditions correlated to overweight adults: an analysis by gender based on the data of the SIRS Cohort Study, Paris metropolitan area, 2005

Introduction - The objective of this study based on the data collected during the first wave of the Health, Inequalities and Social Ruptures Cohort (SIRS) was to examine if some life events were associated with overweight in adults.

Methods - SIRS is a representative population-based cohort study of 3,000 adults living in Paris metropolitan area. Logistic regression models were

de régression logistique avec comme variable d'intérêt le surpoids (Indice de masse corporelle déclaratif $\geq 25 \text{ kg/m}^2$) ont été estimés indépendamment chez les hommes et chez les femmes.

Résultats - Le jour de l'enquête, 36,4% des personnes déclaraient un surpoids. Les hommes étaient plus souvent dans cette situation et les femmes étaient plus souvent obèses. Les facteurs associés à un risque plus élevé de surpoids chez les femmes sont : la nationalité africaine ou maghrébine des parents, le fait d'avoir des enfants, le fait d'avoir vécu une enfance malheureuse suivie d'une adolescence heureuse. Chez les hommes, ces facteurs de risque de surpoids sont : le fait d'avoir des enfants, le fait de vivre ou d'avoir vécu avec un ou une partenaire atteint d'une maladie grave.

À l'inverse, sont associés à un moindre risque de surpoids chez les femmes : avoir connu une séparation ou un divorce, avoir vécu une enfance heureuse suivie d'une adolescence malheureuse. Chez les hommes, avoir connu le décès d'un conjoint et avoir eu une grave maladie avant l'âge de 18 ans sont associés à de moindres risques de surpoids.

Conclusion - Ces résultats suggèrent que certains événements biographiques peuvent être associés au profil pondéral et ce, différemment selon le sexe. Afin de qualifier le sens chronologique de ces associations et de mieux les prendre en compte dans la prévention du surpoids et de l'obésité, d'autres études, idéalement prospectives, devraient être envisagées.

Mots clés / Key words

Surpoids, épidémiologie sociale, événements de vie, régression logistique, genre / *Overweight, social epidemiology, life events, logistic regression, gender*

Introduction

Les prévalences du surpoids et de l'obésité ne cessent d'augmenter dans les pays industrialisés où ces phénomènes constituent un problème majeur de santé publique. En France, la part des obèses dans la population (Indice de masse corporelle (IMC) supérieur à 30 kg/m^2) n'a cessé de croître et ce, particulièrement durant la dernière décennie, avec une prévalence estimée de 8,2% en 1997 et de 14,5% en 2009 [1]. En ce qui concerne le surpoids en 2009, 46,4% de la population française de 15 ans et plus ont déclaré un IMC supérieur à 25 kg/m^2 [1].

Les déterminants du surpoids sont multiples, complexes et intriqués, et leurs contributions respectives restent mal connues. Si les habitudes alimentaires peu équilibrées et la sédentarité en sont essentiellement à l'origine, les conditions et événements de vie particuliers en sont également les déterminants. Ainsi, un excès de poids peut être consécutif à un déséquilibre résultant de vécus d'événements péjoratifs dans leurs aspects psychologiques, affectifs et sociaux [2,3]. À l'inverse, le fait d'être en surpoids peut également être un facteur déclenchant certains événements de vie [4]. L'objectif de ce travail était de s'interroger sur les associations possibles entre présence d'un surpoids et le fait d'avoir vécu certains événements dans sa vie, sans préjuger du sens chronologique et causal des associations observées par ce type d'analyse sur des données recueillies de façon transversale ou, au mieux, rétrospective.

Matériel et méthodes

Échantillon étudié

Cette étude s'est appuyée sur les données de la première vague de la cohorte SIRS (Santé, inégalités et ruptures sociales) constituée en 2005, visant à étudier les disparités sociales et territoriales de l'état de santé et du recours aux soins de la population francilienne. Cette cohorte est

représentative de la population adulte francophone âgée de 18 ans et plus et résidant à Paris et dans l'agglomération parisienne (départements 75, 92, 93, 94). Les personnes ne parlant pas le français, ou ne pouvant pas répondre au questionnaire pour raisons de santé, ont été exclues de l'étude ; elles représentaient respectivement 3,1% et 1,8% de l'échantillon initial. Au total, le taux de participation était de 66,5%. L'effectif de la cohorte retenu est de 3 023 personnes. Après redressement et calage sur les données du recensement (la méthodologie de la cohorte SIRS est décrite en détail dans une publication récente disponible sur Internet [5]), l'échantillon final est représentatif de la population de référence, notamment en termes d'âge, de sexe et de statut socio-économique. Au sein de cet échantillon, 23 personnes ont été exclues de la population d'analyse parce que leur IMC n'était pas renseigné. Pour l'ensemble des modèles multivariés, 136 personnes ont en outre été retirées de la population d'analyse parce qu'elles étaient en sous-poids ($\text{IMC} < 18,5 \text{ kg/m}^2$) : les modèles de régression ont finalement été estimés sur 2 864 individus dont le poids est normal ou trop élevé.

Variables

L'IMC a été calculé à partir du poids et de la taille déclarés en face à face ; les personnes dont l'IMC était supérieur ou égal à 25 kg/m^2 ont été classées en surpoids (variable dépendante) ; un IMC supérieur à 30 kg/m^2 correspond à une obésité.

Les variables indépendantes étudiées ont été regroupées en quatre dimensions (pour le détail des intitulés des questions, voir également [5]) :
- les caractéristiques démographiques et socio-économiques actuelles des personnes : âge (en sept classes), profession et catégorie socioprofessionnelle (PCS), situation professionnelle, niveau d'études (en trois classes) et revenu mensuel par unité de consommation (en quatre quartiles) ;

estimated for men and women separately with overweight (defined by a body mass index ≥ 25) as the outcome.

Results - *Overweight prevalence was 36.4%. Men were more often overweight than women, when the latter were more often obese. Parents' nationality and parenthood are associated with a higher risk of overweight for men and women. On the contrary, having experienced some marital events is associated with a lower risk of overweight. Among women, the experience of childhood and adolescence are associated with overweight, but with different meanings. Among men, living (or having lived in the past) with a partner suffering from a serious disease is associated with a higher risk of overweight when having experienced a serious disease before 18 years of age is associated with a lower risk.*

Conclusion - *These results suggest that life events may have an association with weight profile, and differently according to gender. In order to qualify the chronological meaning of these associations, and thus better take them into account when preventing obesity, further studies are needed, ideally prospective in a life-course approach.*

- la situation familiale actuelle : situation maritale, vie en couple, parentalité (avoir ou non des enfants), violences intrafamiliales subies (de la part du conjoint ou de ses enfants) ;

- les habitudes de vie : tabagisme (en distinguant les fumeurs quotidiens, les fumeurs occasionnels, les anciens fumeurs et les personnes n'ayant jamais fumé), dépendance à l'alcool (questionnaire Cage : *Cut off, Annoyed, Guilty, Eye-opener*), fréquence de la pratique d'une activité physique d'au moins 30 minutes consécutives (en distinguant dans et en dehors du travail), de la prise de médicaments psychotropes, du travail de nuit, du sommeil de plus de 7 h par nuit et du travail de plus de 10 h par jour (pour toutes ces fréquences : au moins plusieurs fois par semaine vs moins souvent) ;

- les caractéristiques biographiques : nationalité des parents (les deux français, les deux maghrébins ou africains, autres) plutôt que celle de la personne, pour mieux caractériser l'origine familiale et culturelle des personnes ; depuis l'âge de 18 ans, avoir vécu une séparation ou un divorce, vivre ou avoir vécu la maladie grave d'un conjoint, avoir été victime de violences physiques, psychologiques ou sexuelles, avoir connu des problèmes d'alcool ou de drogues ; avant l'âge de 18 ans, avoir connu le décès des parents, de mauvais traitements, des abus sexuels ou de graves problèmes de santé personnels, ainsi que la perception globale de son enfance et de son adolescence.

Analyse statistique

Après pondération des données prenant en compte la stratégie d'échantillonnage, les associations entre les variables précédentes et la surcharge pondérale ont été étudiées à partir d'analyses bivariées (ajustées sur l'âge), puis d'une analyse en régression logistique pas à pas descendante, après introduction des variables pour lesquelles le degré de signification de l'association était de 0,20 en analyse bivariée et ce, séparément chez les hommes et les femmes. Les

interactions entre les covariables retenues dans chacun des deux modèles de régression finaux ont été recherchées systématiquement.

Résultats

Prévalence de la surcharge pondérale et de l'obésité

Tous âges et sexes confondus, 36,4% des personnes présentent un surpoids, 27,6% sont en pré-obésité et 8,8% obèses. Le surpoids est plus fréquent chez les hommes : 41,1% contre 32,1% des femmes ($p < 0,001$). Les femmes sont en revanche davantage obèses 9,7% contre 7,7% des hommes ($p < 0,001$) et davantage concernées par une obésité sévère ($IMC \geq 40$) : 0,5% vs 0,3% pour les hommes ($p < 0,001$).

Caractéristiques associées au surpoids chez les femmes

À l'issue de l'ensemble de la démarche d'analyse, neuf caractéristiques restent associées au surpoids chez les femmes en analyse multivariée (tableau 1). La prévalence du surpoids augmente avec l'âge, avec un risque maximal pour les femmes âgées de 65 à 74 ans (OR : 5,65, IC95% [2,92-10,95]). Deux marqueurs classiques du statut socio-économique sont également associés à un risque plus élevé de surpoids : un bas niveau de revenus (avec un gradient régulier et significatif en défaveur des plus pauvres) et un faible niveau d'études. Les femmes dont les parents sont tous les deux de nationalité africaine ou maghrébine sont plus fréquemment en surpoids que les femmes nées de parents français (OR : 2,68, IC95% [1,83-3,92]) toutes choses égales par ailleurs, y compris après ajustement sur leurs niveaux d'études et de revenus.

Parmi les caractéristiques de la situation familiale actuelle étudiées, seul le fait d'avoir des enfants est associé à un risque plus élevé de surpoids (OR : 1,51, IC95% [1,08-2,10]). Différentes habitudes de vie ont un lien avec le poids : l'absence d'activité physique d'au moins 30 minutes consécutives en dehors de son travail (OR : 1,66, IC95% [1,29-2,12]), ainsi que le fait de ne pas dormir régulièrement un minimum de 7 h par nuit (OR : 1,48, IC95% [1,12-1,95]).

Enfin, parmi les éléments biographiques étudiés, le fait d'avoir vécu une séparation ou un divorce est associé à un moindre risque de surpoids (OR : 0,71, IC95% [0,54-0,94]). Par ailleurs, en comparaison avec les femmes qui déclarent avoir vécu une enfance et une adolescence heureuses, celles déclarant une enfance malheureuse et une adolescence heureuse ont un risque plus élevé (OR : 2,66 ; $p = 0,012$) d'être en surpoids. À l'inverse, le fait de déclarer une enfance heureuse et une adolescence malheureuse est associé à un moindre risque de surpoids (OR : 0,59, IC95% [0,38-0,92]), tandis que le fait de déclarer à la fois une enfance et une adolescence malheureuses n'est associé à aucun risque particulier par rapport à celles ayant eu une enfance et une adolescence heureuses (OR : 1,01 ; $p = 0,975$). Aucune interaction significative n'a été observée chez les femmes.

Caractéristiques associées au surpoids chez les hommes

Comme chez les femmes, le risque de surpoids augmente avec l'âge, le risque maximal est observé dans la classe d'âge des 65-74 ans (OR : 7,55, IC95% [2,97-19,19]). Le modèle final ne retient aucune caractéristique socio-économique significativement associée au surpoids (tableau 2). Comparativement aux hommes nés

Tableau 1 Facteurs associés au surpoids chez les femmes (analyse multivariée, n=1 702), cohorte SIRS, agglomération parisienne, France, 2005 / **Table 1** Factors associated with overweight in women (multivariate analysis, n = 1,702, SIRS Cohort, Paris metropolitan area, France, 2005)

		Fréquence dans l'échantillon* %	Prévalence du surpoids dans la catégorie* %	OR ajusté	[IC 95%]	p
Classes d'âge	18-24	11,5	17,5	réf.	-	-
	25-34	22,1	27,9	1,94	[1,11 - 3,41]	0,02
	35-44	18,7	31,7	2,13	[1,18 - 3,87]	0,01
	45-54	16,7	38,6	3,03	[1,64 - 5,58]	<0,001
	55-64	10,9	38,4	4,16	[2,15 - 8,04]	<0,001
	65-74	9,8	47,7	5,65	[2,92 - 10,95]	<0,001
	75 et +	10,3	50,3	5,02	[2,64 - 9,55]	<0,001
Niveau d'études	Supérieur	50,4	21,7	réf.	-	-
	Secondaire	38,7	44,7	1,71	[1,27 - 2,29]	<0,001
	Nul ou primaire	10,9	58,1	1,79	[1,15 - 2,77]	0,01
Niveau de revenu mensuel (€/UC)	>2362	23,6	20,5	réf.	-	-
	1600-2362	23,5	31,1	1,56	[1,06 - 2,29]	0,02
	[1059-1600]	26,7	40,8	2,13	[1,45 - 3,13]	<0,001
	<1059	26,1	45,6	2,29	[1,48 - 3,56]	<0,001
Nationalité parents	Française	68,4	30,5	réf.	-	-
	Africaine/Maghrébine	14,0	56,1	2,68	[1,83 - 3,92]	<0,001
	Étrangère autres	17,5	35,5	1,11	[0,80 - 1,53]	0,5
Avoir des enfants	Non	30,2	20,7	réf.	-	-
	Oui	69,8	40,8	1,51	[1,08 - 2,10]	0,02
Pratique régulière d'une activité physique (hors travail)	Oui	45,2	29,3	réf.	-	-
	Non	55,8	39,6	1,66	[1,29 - 2,12]	<0,001
Dormir au moins 7 h/nuit	Oui	77,0	32,3	réf.	-	-
	Non	23,0	43,9	1,48	[1,12 - 1,95]	0,005
Avoir connu une séparation ou un divorce	Non	69,0	37,2	réf.	-	-
	Oui	31,0	30,7	0,71	[0,54 - 0,94]	0,02
Enfance et adolescence	Heureuses les deux	78,0	34,9	réf.	-	-
	Enfance heureuse + adolescence malheureuse	10,0	24,0	0,59	[0,38 - 0,92]	0,02
	Enfance malheureuse + adolescence heureuse	2,2	57,1	2,66	[1,24 - 5,69]	0,01
	Malheureuses les deux	9,7	40,0	1,01	[0,68 - 1,50]	0,975

* Fréquences et prévalences pondérées (après exclusion des $IMC < 18,5 \text{ kg/m}^2$)

de parents français, ce ne sont pas ceux nés de parents maghrébins ou africains qui sont le plus en surpoids (OR : 0,98, IC95% [0,68-1,40]) – contrairement à ce que l'on observe chez les femmes – mais ceux nés de parents du groupe « autres nationalités » (n=194, comprenant notamment 40% de personnes nées d'Européens occidentaux, 27% de couples de parents dont un seul est étranger, quelle que soit sa nationalité, et 19% de couples asiatiques).

Parmi les caractéristiques de la situation familiale, comme chez les femmes, le fait d'avoir des enfants est associé à un risque plus élevé de surpoids (OR : 1,51, IC95% [1,10-2,07]). À la différence des femmes, parmi les habitudes de vie étudiées, c'est le statut tabagique qui est retenu dans le modèle final comme la seule variable significativement associée au surpoids : le fait d'être un ancien fumeur entraîne un risque accru de surpoids (OR : 1,40, IC95% [1,01-1,94]). Enfin, trois événements biographiques sont significativement associés au surpoids chez les hommes. La probabilité d'être en surpoids apparaît moindre dans deux situations : lorsque l'on a vécu le décès de son conjoint (OR : 0,35, IC95% [0,17-0,73]) et lorsque l'on a eu de graves problèmes de santé avant l'âge de 18 ans (OR : 0,57, IC95% [0,39-0,84]). À l'inverse, le fait d'avoir un partenaire atteint d'une maladie grave – que ce soit actuellement ou dans le passé – est

significativement associé à un risque plus élevé de surpoids (OR : 2,91 et 2,62, $p = 0,003$ et $p < 0,001$ respectivement). Aucune interaction significative n'a été observée chez les hommes.

Discussion

Limites de l'étude

Cette étude a mis en évidence des caractéristiques associées au surpoids avec des différences marquées entre les deux sexes. Plusieurs limites affectent nos analyses. Premièrement, le fait que l'obésité et le surpoids soient des phénomènes multifactoriels qui évoluent dans le temps rend difficile l'interprétation de données transversales, notamment quand on ne dispose pas (comme c'est le cas ici) de données complètes sur la biographie pondérale des personnes. L'absence de telles données ne nous permet pas d'interpréter rigoureusement ces résultats en termes de déterminants de la prise de poids. La seconde limite de l'étude provient de l'absence d'informations précises sur les antécédents médicaux et les comorbidités des personnes interrogées (notamment celles qui peuvent influencer directement ou indirectement – comme les prises médicamenteuses – sur le poids [6,7]). Seule l'association éventuelle de la prise actuelle d'antidépresseurs et d'autres médicaments psychoactifs a été étudiée (sans association significative observée).

Tableau 2 Facteurs associés au surpoids chez les hommes (analyse multivariée, n=1 162), cohorte SIRS, agglomération parisienne, 2005 / Table 2 Factors associated with overweight in men (multivariate analysis, n = 1,162), SIRS Cohort, Paris metropolitan area, France, 2005

	Fréquence dans l'échantillon* %	Prévalence du surpoids dans la catégorie* %	OR ajusté	[IC 95,0%]	p
Classes d'âge					
18-24	12,0	14,7	réf.	-	-
25-34	23,7	32,7	2,93	[1,27 - 6,75]	0,01
35-44	20,1	39,6	3,39	[1,43 - 8,00]	0,005
45-54	18,1	51,8	5,36	[2,25 - 12,76]	<0,001
55-64	11,9	55,6	5,74	[2,35 - 14,01]	<0,001
65-74	8,3	63,8	7,55	[2,97 - 19,19]	<0,001
75 et +	5,8	48,2	2,94	[1,10 - 7,84]	0,03
Nationalité des parents					
Française	72,5	39,9	réf.	-	-
Africaine/Maghrébine	13,9	41,6	0,98	[0,68 - 1,40]	0,9
Étrangère autres	13,6	51,6	1,53	[1,08 - 2,17]	0,02
Avoir des enfants					
Non	38,4	27,7	réf.	-	-
Oui	61,6	50,4	1,51	[1,10 - 2,07]	0,01
Tabagisme					
Fumeur quotidien	31,2	37,6	réf.	-	-
Fumeur occasionnel	7,9	32,1	0,86	[0,52 - 1,43]	0,57
Ancien fumeur	25,5	54,0	1,40	[1,01 - 1,94]	0,04
Jamais fumé	35,4	38,6	1,14	[0,84 - 1,54]	0,41
Avoir connu le décès d'un conjoint					
Non	96,4	41,7	réf.	-	-
Oui	3,4	41,7	0,35	[0,17 - 0,73]	0,005
Avoir connu une maladie grave de son partenaire					
Non	86,0	41,6	réf.	-	-
Oui actuellement	3,8	69,6	2,91	[1,45 - 5,82]	0,003
Oui auparavant	10,2	59,7	2,62	[1,61 - 4,25]	<0,001
Avoir eu un grave problème de santé avant l'âge de 18 ans					
Non	86,6	43,2	réf.	-	-
Oui	13,4	31,6	0,57	[0,39 - 0,84]	0,004

* Fréquences et prévalences pondérées (après exclusion des IMC < 18,5 kg/m²)

Or, l'association entre certains événements de vie et le surpoids peut être le fait, au moins en partie, de maladies qui seraient à la fois conséquence de l'événement biographique et cause du surpoids. Enfin, une limite de l'étude concerne le recuei déclaratif du poids et de la taille. On sait que les personnes en excès de poids ont une tendance à minorer leur poids. En France, la validité de telles données déclaratives a été étudiée dans le cadre de la cohorte Gazel. Cette étude révèle que l'IMC déclaré est sous-estimé de 0,29 et 0,44 kg/m² respectivement pour les hommes et les femmes [8]. Dans le cas de la cohorte SIRS, il s'agit de déclarations recueillies en face à face par un enquêteur, ce qui limite sans doute les sous-déclarations trop « visibles », mais ne supprime pas complètement ce biais : il reste envisageable que les prévalences calculées dans nos analyses soient sous-estimées. Celles-ci sont légèrement inférieures à celles trouvées dans l'enquête ObÉpi 2006 (données déclaratives en demandant à la personne de se peser avant de répondre) [9], mais globalement semblables à celles de l'enquête de l'Observatoire régional de santé (ORS) d'Île-de-France conduite à partir des données (déclaratives également) de l'Enquête décennale santé de l'Insee en 2002-2003 [10]. Plus généralement, des biais de classement différentiel ont pu affecter nos résultats : les personnes sous-déclarant leurs poids et taille peuvent aussi déclarer de façon variable les événements de vie qu'elles ont pu rencontrer, comme nous le discuterons plus bas. En fait, en dehors des données subjectives (sur lesquelles nous reviendrons) - et même si de tels biais constituent un écueil classique des enquêtes rétrospectives - les données biographiques recueillies dans la cohorte SIRS nous paraissent

relativement valides au vu du détail du questionnaire.

Facteurs socio-économiques

Un bas revenu et un niveau d'éducation scolaire faible sont associés (comme dans l'étude de l'ORS d'Île-de-France) au surpoids féminin. En revanche, nous n'avons pas mis en évidence une telle stratification sociale chez les hommes (ces deux marqueurs du statut socio-économique n'étant plus significativement associés au surpoids masculin en analyse multivariée). Ces résultats ne peuvent, bien entendu, pas être extrapolés au reste de la France du fait que l'agglomération parisienne présente des caractéristiques particulières : les habitants y ont en moyenne un niveau d'études et une position sociale plus élevés que dans les autres régions.

Âge

L'âge est un facteur déterminant pour les hommes comme pour les femmes, la classe d'âge 65-74 ans étant celle pour laquelle le risque de surpoids est le plus fort, que ce soit chez les hommes ou chez les femmes.

Parentalité

Chez les femmes, la grossesse est une période connue de gain de poids. En fait, la prise de poids consécutive à une grossesse est très variable [11]. Le fait que la parentalité soit associée au surpoids chez les femmes pourrait aussi être lié à des caractéristiques socio-économiques différentes, néanmoins nos analyses sont ajustées sur le niveau d'études et sur le niveau de revenu. Par ailleurs, le fait que la parentalité soit également associée au surpoids chez les hommes indique que cette association n'est sans doute pas seule-

ment liée à la maternité, mais également aux effets de la configuration familiale sur les pratiques alimentaires ou commensales.

Origine des parents

Dans cet échantillon de la population de l'agglomération parisienne, la prévalence du surpoids chez les femmes dont les parents sont tous les deux de nationalité africaine ou maghrébine est plus élevée. Les hommes dont les parents sont d'une nationalité étrangère autre qu'africaine et maghrébine présentent eux aussi un risque accru de surpoids (même si cette catégorie, hétérogène, mériterait d'être étudiée de façon plus détaillée). Ceci a déjà été rapporté par certaines enquêtes socio-anthropologiques qui interprètent généralement cette relation en termes de différences culturelles, tant en ce qui concerne les préférences et les comportements alimentaires que les normes esthétiques [12-14]. Nous resterons, quant à nous, prudents dans l'interprétation en termes de normes culturelles, au sens de culture commune en lien avec l'origine migratoire et/ou familiale, et d'habitudes alimentaires et/ou commensales acquises dans l'enfance. Soulignons également que ces résultats peuvent témoigner de l'impact de la situation socio-économique des individus, toujours primordiale dans les questions de profil pondéral. Cependant, concernant les femmes, le modèle de régression logistique témoigne d'un effet spécifique malgré l'ajustement sur le niveau de revenu du ménage (chez les hommes, ce niveau de revenu, tout comme la situation ou la catégorie professionnelle, n'étaient pas associés au surpoids). L'origine migratoire des personnes nous apparaît donc particulièrement importante à prendre en compte dans les analyses et les actions de santé publique en populations.

Activité physique

Une activité physique peu fréquente est associée au surpoids chez les femmes (des analyses complémentaires montrent d'ailleurs qu'elle l'est tout autant à la pré-obésité et à l'obésité). Cependant, il est difficile de conclure dans une étude transversale sur le sens de la relation surpoids/obésité, l'inactivité sportive pouvant tout aussi bien être une cause qu'une conséquence du surpoids. L'étude de l'ORS Île-de-France indique d'ailleurs que les femmes obèses mettent en avant des difficultés physiques comme motif de non pratique sportive [10].

Tabac et sommeil

Des études cliniques et épidémiologiques ont montré que les fumeurs avaient un poids inférieur aux non fumeurs et que le fait d'arrêter de fumer était fréquemment associé à une prise de poids. Rappelons qu'aux États-Unis, l'arrêt du tabac est responsable d'un quart de l'augmentation de la prévalence du surpoids chez les hommes entre 1978 et 1990, et d'un sixième chez les femmes américaines [15]. Des données épidémiologiques et des études expérimentales chez l'animal montrent également que le manque de sommeil est associé à un risque de surpoids et d'obésité, chez l'adulte comme chez l'enfant [16].

Éléments biographiques

Enfin, nos résultats suggèrent des associations entre le surpoids et certaines caractéristiques d'ordre biographique qui restent très peu étudiées dans la littérature épidémiologique. En 1993, en interrogeant des obèses pour comprendre si le début de leur obésité pouvait être associé à des événements de leur vie passée, et en les comparant à des témoins sans problème

de poids, des auteurs ont observé plus fréquemment parmi les obèses des antécédents biographiques tels que des abus sexuels dans l'enfance, la perte d'un parent, une addiction alcoolique ou une dépression parentale. Beaucoup des obèses étudiés y rapportaient manger avec excès pour faire face à une détresse émotive [17]. Contrairement à d'autres études, nous n'avons pas observé de lien statistique entre le surpoids - ni d'ailleurs l'obésité (résultats non montrés) - et le vécu d'abus sexuel ou de maltraitance infantile [18], mais il est possible que la faiblesse des effectifs de notre étude ait compromis la puissance statistique de nos analyses pour ce type d'événements globalement rares.

La probabilité de surpoids est moindre dans trois situations : une séparation ou un divorce pour les femmes, le décès d'un conjoint ainsi que de graves problèmes de santé avant 18 ans pour les hommes (sur ce dernier point, l'absence de renseignements concernant ce problème de santé interdit d'aller beaucoup plus loin dans l'interprétation de ce résultat). Bien entendu, nous ne pouvons que rester très prudents dans l'interprétation de ces résultats. Une rupture conjugale ou le décès d'un conjoint renvoient à des événements très différents et très variablement vécus selon les personnes et les situations conjugales. Le sens de l'association lui-même n'est pas évident et sans doute pas univoque (une rupture conjugale a-t-elle une influence sur le poids ou bien la stabilité conjugale dépend-elle du poids des conjoints ?). Pour autant, plusieurs études américaines ont constaté que les hommes mariés étaient plus fréquemment en surpoids et obèses que les autres [19] ; ce qui va dans le même sens que nos résultats.

Concernant les associations péjoratives (associées au surpoids), seuls sont significatifs le fait de déclarer avoir eu une enfance malheureuse pour les femmes et la maladie grave d'un(e) partenaire actuel(le) ou passé(e) chez les hommes. Plusieurs auteurs ont décrit la détresse psychologique vécue par des enfants obèses [20], néanmoins nous ne savons pas quelle est la part, dans notre étude, des adultes en surpoids au jour de l'enquête qui l'étaient déjà dans leur enfance. Plus généralement, le fait d'avoir vécu une enfance malheureuse (et de le déclarer comme tel à l'âge adulte) peut recouvrir de nombreuses situations au cours de l'enfance et de nombreuses trajectoires de vie ultérieures (la perception de son enfance dépendant également des expériences de la vie adulte). Ainsi, au-delà des biais de mémoire classiquement attachés aux questions rétrospectives, la reconstruction subjective et permanente des expériences vécues peut conduire un adulte qui souffre de son surpoids à disqualifier son enfance. Pour autant, il faut souligner que le ressenti négatif de l'enfance est associé au surpoids, alors que ce même sentiment

relatif à l'adolescence apparaît significativement « protecteur ». Il semble donc que se jouent des choses différentes à ces deux âges de la vie en relation avec le surpoids.

Concernant l'association retrouvée entre le surpoids chez les hommes et la maladie grave du partenaire, deux hypothèses peuvent être avancées : la première étant qu'une homogamie pondérale (constatée dans certaines études [21]) pourrait induire la maladie grave des conjoints de personnes en surpoids. À l'inverse, la maladie grave du conjoint peut entraîner une modification des habitudes familiales, et particulièrement du régime alimentaire (peut-être en lien avec des difficultés émotionnelles, financières ou organisationnelles), chez ces hommes.

Quoiqu'il en soit, ces résultats, notablement différents selon le sexe, mériteraient des recherches complémentaires pour mieux éclairer les différences de genre concernant les biographies pondérales.

Conclusion

Au total, malgré toutes leurs limites, nos résultats confirment de manière statistique, dans une étude représentative conduite en population générale de l'agglomération parisienne, certaines recherches qualitatives qui ont mis en évidence, entre autres, des facteurs psychosociaux et biographiques associés au surpoids [22]. Il semble dès lors important d'approfondir ces résultats par des études épidémiologiques complémentaires qui devraient être idéalement prospectives, conduites dans une approche d'épidémiologie « vie entière » (*life course epidemiology*) et inclure des dimensions psychosociales plus détaillées pour mieux établir l'impact des ruptures biographiques sur les histoires pondérales. De telles études seraient sans doute très utiles pour guider et améliorer la prévention et la prise en charge du surpoids (y compris chez les plus jeunes).

Remerciements

La cohorte SIRS bénéficie notamment du soutien de l'IreSP, de l'ANR (PNRA), de la DIV, de la région Île-de-France, ainsi que du soutien pluriannuel à la recherche médicale et en santé de la Mairie de Paris.

Références

- [1] Obépi Roche 2009 Enquête épidémiologique nationale sur le surpoids et l'obésité. Paris : Inserm, Roche, TNS-Healthcare-Sofres ; 2009.
- [2] Parsons TJ, Power C, Logan S, Summerbell CD. Childhood predictors of adult obesity : a systematic review. *Int J Obes.* 1999;23:51-5107.
- [3] Vernay M, Malon A, Oleko A, Salanave B, Roudier C, Szego E, et al. Association of socioeconomic status with overall overweight and central obesity in men and women : the French Nutrition and Health Survey 2006. *BMC Public Health.* 2009;9(1):215.

[4] Barry D, Petry N. Gender differences in associations between stressful life events and body mass index. *Prev Med.* 2008;47(5):498-503.

[5] Chauvin P, Parizot I. Les inégalités sociales et territoriales de santé dans l'agglomération parisienne : une analyse de la cohorte SIRS. Paris : Editions de la DIV, 2009.

[6] Virk S, Schwartz TL, Jindal S, Nihalani N, Jones N. Psychiatric medication induced obesity : an aetiological review. *Obes Rev.* 2004;5(3):167-70.

[7] Cheskin LJM, Bartlett SJP, Zayas RM, Twilley CH, Allison DBP, Contoreggi CM. Prescription medications : A modifiable contributor to obesity. *South Med J.* 1999;92(9):898-904.

[8] Niedhammer I, Bugel I, Bonenfant S, Goldberg M, Leclerc A. Validity of self-reported weight and height in the French GAZEL cohort. *Int J Obes.* 2000;24(9):1111-8.

[9] Obépi Roche 2006 Enquête épidémiologique nationale sur le surpoids et l'obésité. Paris : Inserm, Roche, TNS-Healthcare-Sofres; 2006.

[10] Vincelet C, Galli J, Gremy I. Surpoids et obésité en Ile-de-France. Analyse à partir des données de l'enquête décennale santé de l'Insee, 2002-2003. Paris : Observatoire Régional de la Santé d'Ile-de-France, Union régionale des caisses d'assurance maladie d'Ile-de-France; 2006.

[11] Ohlin A, Rossner S. Maternal body-weight development after pregnancy. *Int J Obes.* 1990;14(2):159-73.

[12] Schiffman SS, Graham BG, Sattely-Miller EA, Peterson-Dancy M. Elevated and sustained desire for sweet taste in African-Americans : a potential factor in the development of obesity. *Nutrition.* 2000;16(10):886-93.

[13] Beydoun MA, Gary TL, Caballero BH, Lawrence RS, Cheskin LJ, Wang Y. Ethnic differences in dairy and related nutrient consumption among US adults and their association with obesity, central obesity, and the metabolic syndrome. *Am J Clin Nutr.* 2008;87(6):1914-25.

[14] Paeratakul S, White MA, Williamson DA, Ryan DH, Bray GA. Sex, race/ethnicity, socioeconomic status, and BMI in relation to self-perception of overweight. *Obes Res.* 2002;10(5):345-50.

[15] Flegal KM, Troiano RP, Pamuk ER, Kuczmarski RJ, Campbell SM. The influence of smoking cessation on the prevalence of overweight in the United States. *N Engl J Med.* 1995;333(18):1165-70.

[16] Gangwisch JE, Malaspina D, Boden-Albala B, Heymsfield SB. Inadequate sleep as a risk factor for obesity : analyses of the NHANES I. *Sleep.* 2005;28(10):1289-96.

[17] Felitti VJ. Childhood sexual abuse, depression, and family dysfunction in adult obese patients : a case control study. *South Med J.* 1993;86(7):732-6.

[18] Alvarez J, Pavao J, Baumrind N, Kimerling R. The relationship between child abuse and adult obesity among California women. *Am J Prev Med.* 2007;33(1):28-33.

[19] Sobal J, Hanson K, Frongillo EA. Marital status, overweight and ethnicity in the US : NHANES 1999-2002. *Appetite.* 2006;47(3):400.

[20] Lee YS. Consequences of childhood obesity. *Ann Acad Med Singapore.* 2009;38(1):75-7.

[21] Jacobson P, Torgerson JS, Sjöström L, Bouchard C. Spouse resemblance in Body Mass Index : Effects on adult obesity prevalence in the offspring generation. *Am J Epidemiol.* 2007;165(1):101-8.

[22] Crawford D, Jeffery RW. Obesity prevention & public health. New York : Oxford University Press; 2005.

La publication d'un article dans le BEH n'empêche pas sa publication ailleurs. Les articles sont publiés sous la seule responsabilité de leur(s) auteur(s) et peuvent être reproduits sans copyright avec citation exacte de la source.

Retrouvez ce numéro ainsi que les archives du Bulletin épidémiologique hebdomadaire sur <http://www.invs.sante.fr/BEH>

Directrice de la publication : Dr Françoise Weber, directrice générale de l'InVS
Rédactrice en chef : Judith Benrekassa, InVS, redactionBEH@invs.sante.fr
Rédactrice en chef adjointe : Valérie Henry, InVS, redactionBEH@invs.sante.fr
Secrétaires de rédaction : Jacqueline Fertun, Farida Mihoub
Comité de rédaction : Dr Sabine Abitbol, médecin généraliste ; Dr Thierry Ancelle, Faculté de médecine Paris V ; Dr Pierre-Yves Bello, InVS ; Catherine Buisson, InVS ; Dr Christine Chan-Chee, InVS
Dr Sandrine Danet, Drees ; Dr Anne Gallay, InVS ; Dr Isabelle Gremy, ORS Ile-de-France ;
Philippe Guilbert, Inpes. Dr Rachel Haus-Cheymol, Service de santé des Armées ; Eric Jouglu, Inserm CépiDc
Dr Nathalie Jourdan-Da Silva, InVS ; Dr Bruno Morel, InVS ; Dr Sandra Sinno-Tellier, InVS ; Hélène Therre, InVS.
N° CPP : 0211 B 08107 - N° INPI : 00 300 1836 - ISSN 0245-7466

Diffusion / Abonnements : Alternatives Économiques
12, rue du Cap Vert - 21800 Quétigny
Tél. : 03 80 48 95 36
Fax : 03 80 48 10 34
Courriel : ddorey@alternatives-economiques.fr
Tarif 2009 : France et international 62 € TTC
Institut de veille sanitaire - Site Internet : <http://www.invs.sante.fr>
Imprimerie : Europ Offset
39 bis, 41 avenue de Bonneuil - 94210 La Varenne