

# CHÔMAGE ET USAGES DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

Contrat de définition soutenu par l'IReSP  
(2016-2017)



Virginie Althaus, Université de Rouen Normandie, CRFDP

Sébastien Ladreyt, Yannick Le Hénaff, Dominique Lhuilier, Joëlle Mezza

# Introduction

Chômeurs en moins bonne santé que les actifs occupés du même âge sur plusieurs indicateurs : santé perçue, morbidité, accès/recours aux soins (Célant et al., 2017 ; McKee-Ryan et al., 2005 ; Meneton et al., 2015 ; Moulin et al., 2009 ; Paul & Moser, 2009 ; Sermet & Khlat, 2004)...

Chômeurs plus concernés que les actifs occupés par :

- le tabagisme régulier (Beck et al., 2010 ; Hammaström & Janlert, 2002 ; Pasquereau et al., 2017) ;
- les usages d'alcool révélateurs d'addictions (Guignard et al., 2016 ; Legleye & Beck, 2004 ; Khlat et al., 2004) ;
- la consommation de cannabis (Guignard et al., 2016 ; Le Nézet, 2013),
- de médicaments psychotropes (Buffel et al., 2017 ; Khlat et al., 2004)...

# Les axes de la recherche exploratoire

1. Étudier acteurs et conditions de mise en œuvre d'une recherche plus approfondie auprès des chômeurs, alors qu'il est ici difficile d'identifier un « milieu organisé »
2. Documenter les usages de substances psychoactives (SPA) des chômeurs, leurs modalités, fonctions et effets, ainsi que leurs articulations avec la santé de ces derniers
3. Nuancer l'approche des usages de produits comme des pratiques déviantes (approche non normative)

# Les usages de substances psychoactives

Problématique des usages régulés de SPA et de leurs fonctions ; comportements d'usages plus « importants » que la substance consommée (Morel, 2015)

Complémentarité avec les études quantitatives pour éclairer :

- les significations des usages de SPA,
- leurs finalités et,
- les conditions de passage à d'éventuelles conduites addictives

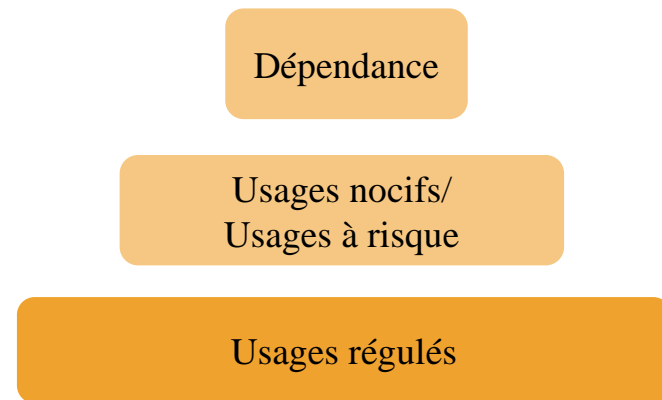


Figure 1. Les types d'usages (inspirée de Lutz, 2017, Morel & Couteron, 2008 et Reynaud, 2002)

# Les usages et leurs fonctions

S'intégrer (Castelain, 1989 ; Nahoum-Grappe, 2010), résister à des contraintes sociales (Kokoreff, 2010), des situations de précarité (Pasquereau et al., 2017 ; Roquet, 1999)...

## Fonctions professionnelles des usages de SPA

1 - Anesthésier pour tenir physiquement et psychologiquement : la fatigue, la peur l'ennui, la douleur, l'angoisse, la pensée.

2 - Stimuler, euphoriser, désinhiber : rester éveillé, enchaîner, « assurer », « faire le travail », « se mobiliser »...

3 – Récupérer : dormir, lâcher prise, se détendre, « redescendre après des activités intenses », « effet de sas », « décompresser ».

4 - Intégrer, insérer, entretenir les liens professionnels : stratégies de présentation de soi et de reconnaissance par le groupe professionnel, entretenir la convivialité...

Tableau 1. Fonctions professionnelles des usages de SPA (Crespin, Lhuillier & Lutz, 2017, p. 212)

# Cadre théorique : psychosociologie du travail

Le chômage n'implique pas l'absence de travail et d'activité (Bonnefon, 2008 ; Cohen, 2014 ; Lhuilier, 2006)

L'activité des chômeurs, entre un pôle institutionnel et un pôle contre-institutionnel (Lhuilier, 2006) : recherche d'emploi, bénévolat, militantisme, débrouillardise sociale...

Perspective centrée sur l'activité et la mise en visibilité des liens que les chômeurs peuvent établir entre SPA et situations concrètes d'activité (Crespin et al., 2015)

# Méthode

Une approche clinique du travail, associée à une démarche compréhensive/subjectiviste (Santiago-Delefosse & del Rio Carral, 2017)

Entretiens semi-directifs (chômeurs accompagnés, organisés ou rencontrés par interrelations) : individuels ou collectifs (moins de 26 ans)

Grille d'entretien : parcours (professionnel et de santé), liens entre santé et chômage (santé globale et usages de SPA)

# Méthode

Modalités de rencontre	Femmes	Hommes
Chômeurs accompagnés (suivi social et professionnel)	1	-
Chômeurs accompagnés (allocataires du RSA en formation)	1	4
Chômeurs organisés	2	-
Chômeurs rencontrés par interrelations	4	1
Moins de 26 ans accompagnés par les intermédiaires de l'emploi (entretiens collectifs)	6	2
<b>Total : 21</b>	<b>14</b>	<b>7</b>
Tranche d'âge	Femmes	Hommes
19 – 25 ans	6	2
26 – 35 ans	-	1
36 – 45 ans	1	-
46 – 55 ans	6	1
56 ans ou plus	1	3
<b>Total : 21</b>	<b>14</b>	<b>7</b>

Tableau 2. Caractéristiques de l'échantillon (adultes et moins de 26 ans) : modalités de rencontre des participants, tranche d'âge et genre



# Méthode

## Catégories thématiques

1. Passé et expérience traumatique liée à la perte d'emploi
2. Sous-activité/sur-activité en période de chômage
3. Santé : physique, psychique/somatisation, maladies chroniques
4. Traitement social et institutionnel
5. Isolement/étayage social
6. Produits et pratiques de consommation (fonctions, bénéfiques, risques perçus)
7. Dispositifs (indemnisation, accompagnement vers l'emploi, formation)
8. Propositions et suggestions

Tableau 3. Grille d'analyse thématique des entretiens

# Résultats

## De premiers enseignements méthodologiques :

Les substances : question sensible et « taboue », du domaine de l'intime, qui ne se partage pas

Question des usages assimilée à celle des addictions

Double stigmatisme : « chômeur » et « consommateur »

L'histoire de la personne qui dépasse l'épreuve du chômage : récits de vie

# Résultats

## **De premiers enseignements sur les relations chômage/santé/SPA : (à partir des situations des 13 « adultes »)**

*La santé dégradée par le chômage* : rupture, caractère traumatogène de la perte d'emploi ou installation durable dans le « précarariat » (Castel, 2009) : - fragilisation (altérations psychiques/physiques),  
- les SPA pour faire face à la perte d'emploi (« béquille chimique ») ou tenir dans ces contextes précaires

*L'entrée au chômage avec une santé dégradée*, par le travail (accident du travail, usure prématurée, épuisement professionnel...) ou par une maladie chronique

# Résultats : premiers enseignements sur les usages

**Prévalence de la fonction « anesthésiante »** des usages, notamment de médicaments et d'alcool : fonction thérapeutique, visant à atténuer certaines souffrances (Fontaine, 2004)

Tenir dans des contextes difficiles, de maltraitance ou de harcèlement

« C'est des choses comme ça ponctuelles qui font que quand vous êtes au chômage, c'est des choses qui font mal et qui peuvent jouer sur la santé mentale. Ça vous enlève une certaine dose de respect de soi-même et d'estime de soi. » (Valérie)

Calmer et combattre l'ennui : « combler un vide » (Peretti-Wattel & Constance, 2009), oublier les difficultés

« La solitude, l'inactivité, de ne rien avoir à faire, de ne pas avoir de projet, et oui, j'ai eu tendance à boire plus que de raison pendant un certain temps » (Nathalie)

# Résultats : premiers enseignements sur les usages

**Fonction stimulante, désinhibitrice de l'alcool** : « se donner du courage » lors des entretiens, gagner en assurance, mais aussi supporter l'insupportable ?

« Quand c'est ponctuel, c'est pour le stress » ; « C'est un petit déstressant » (conseillère Pôle emploi)

**Fonction sociale** : le « boire social » (Nahoum-Grappe, 2010)

Le lâcher prise chez les « jeunes chômeurs », la consommation festive, collective (cannabis, alcool, tabac)

Fonction « récupérer » difficile à exprimer ?

## Discussion conclusion

Fragilisation psychique : dégradation de l'accès aux soins (Célant et al., 2017) et recours aux médecins généralistes (médicaments psychotropes)

Une délimitation floue entre régulation et dérégulation dans les usages : où se situe « la perte de maîtrise » ?

Fonctions recherchées dans les usages : dans quelle mesure le sens dévolu à l'usage atténue-t-il son caractère nocif potentiel ?

Nécessité de considérer cette complexité dans la conception des interventions et politiques de prévention

## Discussion conclusion

Poursuite du contrat de définition par une recherche-action « Travail – chômage – santé » : accès aux soins, travail de santé... (partenaires/financeurs : MILDECA, Agefiph, Caisse Nationale de l'Assurance Maladie, Pôle emploi)

Analyse croisée, articulant trajectoires professionnelles, de santé et de consommations de SPA, et les variations de celles-ci (travail/chômage, durée du chômage, modalités des usages...)

# Merci de votre attention !

## Pour en savoir plus :

Althaus, V., Ladreyt, S., Le Hénaff, S., Mezza, J., & Lhuilier, D. (2020). Chômage et usages de substances psychoactives. *Perspectives Interdisciplinaires sur le Travail et la Santé*, 22(1).

Ladreyt, S., & Mezza, J. (à paraître). Consommations de substances psychoactives par les jeunes chômeurs : points de vue croisés des professionnels de l'insertion et de leurs « usagers ». *Le Bulletin de Psychologie*.



# Annexe 1

<b>Catégorie socio-professionnelle antérieure</b>	<b>Femmes</b>	<b>Hommes</b>
Cadres et professions intellectuelles supérieures	1	-
Professions intermédiaires	3	1
Employés	3	1
Ouvriers	1	3
<b>Total : 13</b>	<b>8</b>	<b>5</b>

Tableau 4. Catégories socio-professionnelles antérieures des 13 participants (« adultes ») dont les entretiens ont été analysés